

# Work Life Balance セミナー

～体験・参加型講義で楽しく学べる2日間～

セミナーを通じ受講者の多様な「ワーク・ライフ・バランス」の実現を支援  
 “働き方改革”対応 社員の福利厚生や研修に 団体申込可

## 1st day

10月3日（木）17：00～19：00

多様な「ワーク・ライフ・バランス」の実現

### 料理講座で教えるストレス予防法

（実際に料理を作って食べていただきます）

会場：グランフロント大阪 北館 タワーC 5F C terrace

講師：石蔵 文信

大阪大学 人間科学科 招聘教授、

内閣府第4次少子化社会対策大綱策定のための検討会委員、

医学博士、循環器科専門医、心療内科医

“ええ加減” よい塩梅に アバウトに

仕事は「ほどほど」、家庭は「ちょうどよく」  
 いわゆる都合のいい役割ばかり期待されて  
 ストレスはたまるいっぱい

そんな余裕がなくなった心を  
 「ええ加減料理」でほぐしてみましよう

いっときの集中でたしかかな成果が見える、  
 しかも、好きなように作り、失敗が許される  
 「生き方のヒント」がそこにあります

## 2nd day

10月4日（金）15：00～17：00

実際の国際的な社会問題を対象に

世界を少しだけより良くする方法を考えてみよう

### ニーズ発解決策創出 ワークショップ

会場：グランフロント大阪 北館 タワーC 9F Vislab Osaka

講師：八木 雅和

大阪大学 大学院医学系研究科 バイオデザイン学共同研究講座 特任准教授

ジャパンバイオデザインプログラムダイレクター

一般社団法人臨床医工情報学コンソーシアム関西上席研究員

世界を少しだけよくしよう。

例えば、新興国のこどもたちの保健・医療について考えてみる

広い視点で国際的な社会問題を考えることにより  
 新たな視座を得る

その体験がきっと  
 あなたのワークライフバランスを見つめなおす  
 きっかけとなるはずです

Change The World!  
 Change Your World!

主催：一般社団法人臨床医工情報学コンソーシアム関西

共催：一般社団法人ナレッジキャピタル

後援：大阪大学21世紀懐徳堂

受講料：（2日受講）8,000円

（どちらか1日のみ受講）5,000円

申込方法：info@conso-kansai.or.jp にメールでお申し込みください

（お名前、メールアドレス、電話番号、受講希望日をご記入ください）

お問合せ：一般社団法人臨床医工情報学コンソーシアム関西 <http://conso-kansai.or.jp> TEL：06-6444-2144

